
RE: Formato Verificación de EPP

Desde Sandra Milena Gomez Amaya <sgomeza@car.gov.co>

Fecha Mié 28/01/2026 14:49

Para Nidia Carolina Benavides Quiroga <nbenavidesq@car.gov.co>

Excelente, gracias.

Sandra Milena Gómez Amaya

Funcionaria Dirección Técnica Ambiental

3142381030

sgomeza@car.gov.co

Av. Esperanza # 60-50

Centro Comercial Gran Estación Costado Esfera. Piso 6

Bogotá, Colombia



www.car.gov.co

Síguenos



De: Nidia Carolina Benavides Quiroga <nbenavidesq@car.gov.co>

Enviado: miércoles, 28 de enero de 2026 11:35

Para: Sandra Milena Gomez Amaya <sgomeza@car.gov.co>

Asunto: RE: Formato Verificación de EPP

Hola ing a partir de hoy si ya tengo contrato.

De: Sandra Milena Gomez Amaya <sgomeza@car.gov.co>

Enviado: miércoles, 28 de enero de 2026 7:23

Para: Nidia Carolina Benavides Quiroga <nbenavidesq@car.gov.co>

Asunto: RE: Formato Verificación de EPP

Hola buenos días, cómo estas?

Ya no colocas tu chulito en el formato ?

Sandra Milena Gómez Amaya

Funcionaria Dirección Técnica Ambiental

3142381030

sgomeza@car.gov.co

Av. Esperanza # 60-50

Centro Comercial Gran Estación Costado Esfera. Piso 6

Bogotá, Colombia



www.car.gov.co

Síguenos



De: Nidia Carolina Benavides Quiroga <nbenavidesq@car.gov.co>

Enviado: martes, 27 de enero de 2026 9:39

Para: LISBETH MILENA ARDILA MUÑOZ <lmam67@hotmail.com>; Sandra Milena Gomez Amaya <sgomeza@car.gov.co>

Asunto: RE: Formato Verificación de EPP

Adjunto envío Formato de verificación de elementos de protección personal y requisitos en sst , la cual ha sido revisado y aprobado como profesional HSE Solicito su firma para continuar con el proceso de contratación del profesional lisbeth Milena Ardila .

Agradezco su amable atención.

Atentamente,

Carolina Benavides Quiroga
Profesional HSE

De: LISBETH MILENA ARDILA MUÑOZ <lmam67@hotmail.com>

Enviado: martes, 27 de enero de 2026 9:07

Para: Sandra Milena Gomez Amaya <sgomeza@car.gov.co>; Nidia Carolina Benavides Quiroga <nbenavidesq@car.gov.co>

Asunto: RE: Formato Verificación de EPP

Cordial saludo,

Atendiendo lo requerido adjunto documentos.

Quedo atenta a los requerimientos.

Feliz día

Att.:Lisbeth Milena Ardila Muñoz

De: Sandra Milena Gomez Amaya <sgomeza@car.gov.co>

Enviado: martes, 27 de enero de 2026 8:56 a. m.

Para: Imam67@hotmail.com <Imam67@hotmail.com>

Asunto: RV: Formato Verificación de EPP

Sandra Milena Gómez Amaya

Funcionaria Dirección Técnica Ambiental

3142381030

sgomeza@car.gov.co

Av. Esperanza # 60-50

Centro Comercial Gran Estación Costado Esfera. Piso 6

Bogotá, Colombia



www.car.gov.co

Síguenos



De: Nidia Carolina Benavides Quiroga <nbenavidesq@car.gov.co>

Enviado: lunes, 26 de enero de 2026 20:04

Para: Sandra Milena Gomez Amaya <sgomeza@car.gov.co>

Asunto: RE: Formato Verificación de EPP

Buenas Noches

Por favor anexar exámenes médico, esquema de vacunación para poder realizar la revision del documento.

Quedo atenta

De: Sandra Milena Gomez Amaya <sgomeza@car.gov.co>
Enviado: lunes, 26 de enero de 2026 16:02
Para: Nidia Carolina Benavides Quiroga <nbenavidesq@car.gov.co>
Asunto: Formato Verificación de EPP

Cordial saludo,

Te remito formato para tu verificación y fines pertinentes

Sandra Milena Gómez Amaya

Funcionaria Dirección Técnica Ambiental

3142381030

sgomeza@car.gov.co

Av. Esperanza # 60-50

Centro Comercial Gran Estación Costado Esfera. Piso 6

Bogotá, Colombia



www.car.gov.co

Síguenos



De: LISBETH MILENA ARDILA MUÑOZ <lmam67@hotmail.com>

Enviado: lunes, 26 de enero de 2026 15:13

Para: Sandra Milena Gomez Amaya <sgomeza@car.gov.co>

Asunto: RE: Afiliación ARL - CONTRATO CAR-CPS-0820-2026

No suele recibir correo electrónico de lmam67@hotmail.com. [Por qué es esto importante](#)

Cordial saludo.

Adjunto lo solicitado.

Quedo atenta.

Gracias

De: Sandra Milena Gomez Amaya <sgomeza@car.gov.co>
Enviado: lunes, 26 de enero de 2026 3:03 p. m.
Para: LISBETH MILENA ARDILA MUÑOZ <lmam67@hotmail.com>
Asunto: RE: Afiliación ARL - CONTRATO CAR-CPS-0820-2026

Por favor me envías este formato en PDF

Revisa por fa que las firmas queden bien

Sandra Milena Gómez Amaya

Funcionaria Dirección Técnica Ambiental

3142381030

sgomeza@car.gov.co

Av. Esperanza # 60-50

Centro Comercial Gran Estación Costado Esfera. Piso 6

Bogotá, Colombia



www.car.gov.co

Síguenos



De: LISBETH MILENA ARDILA MUÑOZ <lmam67@hotmail.com>

Enviado: lunes, 26 de enero de 2026 10:51

Para: afiliar.arl <afiliar.arl@car.gov.co>

Cc: Sandra Milena Gomez Amaya <sgomeza@car.gov.co>

Asunto: RE: Afiliación ARL - CONTRATO CAR-CPS-0820-2026

Algunos contactos que recibieron este mensaje no suelen recibir correos electrónicos de lmam67@hotmail.com. [Por qué es esto importante](#)

Cordial saludo,

Adjunto remito formato actualizado (nombre de Supervisor del contrato y vacunas requeridas)

Gracias por la atención.

Atentamente,
LISBETH MILENA ARDILA MUÑOZ
Contratista.

De: LISBETH MILENA ARDILA MUÑOZ <lmam67@hotmail.com>

Enviado: lunes, 26 de enero de 2026 10:09 a. m.

Para: afili.arl@car.gov.co <afiliar.arl@car.gov.co>
Cc: sgomez@car.gov.co <sgomez@car.gov.co>
Asunto: Afiliación ARL - CONTRATO CAR-CPS-0820-2026

Señores

OFICINA DE TALENTO HUMANO
CAR

Cordial saludo,

Dando alcance a las indicaciones referidas en el instructivo para afiliación a la ARL de contratistas, respetuosamente me dirijo a ustedes para solicitar el trámite de afiliación ante la ARL correspondiente para formalizar la cobertura del contrato suscrito con la CAR.

Para tal fin, a continuación me permito adjuntar los documentos requeridos.

Agradezco de antemano la atención a mi solicitud.

Quedo atenta a los comentarios y/o requerimientos.

Atentamente,

Lisbeth Milena Ardila Muñoz
Contratista

"AVISO DE CONFIDENCIALIDAD: Este correo electrónico contiene información confidencial de la Corporación Autónoma Regional de Cundinamarca - CAR. Si usted no es el destinatario, le informamos que no podrá usar, retener, imprimir, copiar, distribuir o hacer público su contenido, de hacerlo podría tener consecuencias legales como las contenidas en la Ley 1273 del 5 de enero de 2009 y todas las que le apliquen. Si ha recibido este correo por error, por favor informe al remitente y luego bórralo. Si usted es el destinatario, le solicitamos mantener reserva sobre el contenido, los datos o información de contacto del remitente y en general sobre la información de este documento y/o archivos adjuntos, a no ser que exista una autorización explícita"

"AVISO DE CONFIDENCIALIDAD: Este correo electrónico contiene información confidencial de la Corporación Autónoma Regional de Cundinamarca - CAR. Si usted no es el destinatario, le informamos que no podrá usar, retener, imprimir, copiar, distribuir o hacer público su contenido, de hacerlo podría tener consecuencias legales como las contenidas en la Ley 1273 del 5 de enero de 2009 y todas las que le apliquen. Si ha recibido este correo por error, por favor informe al remitente y luego bórralo. Si usted es el destinatario, le solicitamos mantener reserva sobre el contenido, los datos o información de contacto del remitente y en general sobre la información de este documento y/o archivos adjuntos, a no ser que exista una autorización explícita"

"AVISO DE CONFIDENCIALIDAD: Este correo electrónico contiene información confidencial de la Corporación Autónoma Regional de Cundinamarca - CAR. Si usted no es el destinatario, le informamos que no podrá usar, retener, imprimir, copiar, distribuir o hacer público su contenido, de hacerlo podría tener consecuencias legales como las contenidas en la Ley 1273 del 5 de enero de 2009 y todas las que le apliquen. Si ha recibido este correo por error, por favor informe al remitente y luego bórralo. Si usted es el destinatario, le solicitamos mantener reserva sobre el contenido, los datos o información de contacto del remitente y en general sobre la información de este documento y/o archivos adjuntos, a no ser que exista una autorización explícita"

"AVISO DE CONFIDENCIALIDAD: Este correo electrónico contiene información confidencial de la Corporación Autónoma Regional de Cundinamarca - CAR. Si usted no es el destinatario, le informamos que no podrá usar, retener, imprimir, copiar, distribuir o hacer público su contenido, de hacerlo podría tener consecuencias legales como las contenidas en la Ley 1273 del 5 de enero de 2009 y todas las que le apliquen. Si ha recibido este correo por error, por favor informe al remitente y luego bórralo. Si usted es el destinatario, le solicitamos mantener reserva sobre el contenido, los datos o información de contacto del remitente y en general sobre la información de este documento y/o archivos adjuntos, a no ser que exista una autorización explícita"

"AVISO DE CONFIDENCIALIDAD: Este correo electrónico contiene información confidencial de la Corporación Autónoma Regional de Cundinamarca - CAR. Si usted no es el destinatario, le informamos que no podrá usar, retener, imprimir, copiar, distribuir o hacer público su contenido, de hacerlo podría tener consecuencias legales como las contenidas en la Ley 1273 del 5 de enero de 2009 y todas las que le apliquen. Si ha recibido este correo por error, por favor informe al remitente y luego bórralo. Si usted es el destinatario, le solicitamos mantener reserva sobre el contenido, los datos o información de contacto del remitente y en general sobre la información de este documento y/o archivos adjuntos, a no ser que exista una autorización explícita"

"AVISO DE CONFIDENCIALIDAD: Este correo electrónico contiene información confidencial de la Corporación Autónoma Regional de Cundinamarca - CAR. Si usted no es el destinatario, le informamos que no podrá usar, retener, imprimir, copiar, distribuir o hacer público su contenido, de hacerlo podría tener consecuencias legales como las contenidas en la Ley 1273 del 5 de enero de 2009 y todas las que le apliquen. Si ha recibido este correo por error, por favor informe al remitente y luego bórralo. Si usted es el destinatario, le solicitamos mantener reserva sobre el contenido, los datos o información de contacto del remitente y en general sobre la información de este documento y/o archivos adjuntos, a no ser que exista una autorización explícita"

"AVISO DE CONFIDENCIALIDAD: Este correo electrónico contiene información confidencial de la Corporación Autónoma Regional de Cundinamarca - CAR. Si usted no es el destinatario, le informamos que no podrá usar, retener, imprimir, copiar, distribuir o hacer público su contenido, de hacerlo podría tener consecuencias legales como las contenidas en la Ley 1273 del 5 de enero de 2009 y todas las que le apliquen. Si ha recibido este correo por error, por favor informe al remitente y luego bórralo. Si usted es el destinatario, le solicitamos mantener reserva sobre el contenido, los datos o información de contacto del remitente y en general sobre la información de este documento y/o archivos adjuntos, a no ser que exista una autorización explícita"

"AVISO DE CONFIDENCIALIDAD: Este correo electrónico contiene información confidencial de la Corporación Autónoma Regional de Cundinamarca - CAR. Si usted no es el destinatario, le informamos que no podrá usar, retener, imprimir, copiar, distribuir o hacer público su contenido, de hacerlo podría tener consecuencias legales como las contenidas en la Ley 1273 del 5 de enero de 2009 y todas las que le apliquen. Si ha recibido este correo por error, por favor informe al remitente y luego bórralo. Si usted es el destinatario, le solicitamos mantener reserva sobre el contenido, los datos o información de contacto del remitente y en general sobre la información de este documento y/o archivos adjuntos, a no ser que exista una autorización explícita"

"AVISO DE CONFIDENCIALIDAD: Este correo electrónico contiene información confidencial de la Corporación Autónoma Regional de Cundinamarca - CAR. Si usted no es el destinatario, le informamos que no podrá usar, retener, imprimir, copiar, distribuir o hacer público su contenido, de hacerlo podría tener consecuencias legales como las contenidas en la Ley 1273 del 5 de enero de 2009 y todas las que le apliquen. Si ha recibido este correo por error, por favor informe al remitente y luego bórralo. Si usted es el destinatario, le solicitamos mantener reserva sobre el contenido, los datos o información de contacto del remitente y en general sobre la información de este documento y/o archivos adjuntos, a no ser que exista una autorización explícita"

"AVISO DE CONFIDENCIALIDAD: Este correo electrónico contiene información confidencial de la Corporación Autónoma Regional de Cundinamarca - CAR. Si usted no es el destinatario, le informamos que no podrá usar, retener, imprimir, copiar, distribuir o hacer público su contenido, de hacerlo podría tener consecuencias legales como las contenidas en la Ley 1273 del 5 de enero de 2009 y todas las que le apliquen. Si ha recibido este correo por error, por favor informe al remitente y luego bórralo. Si usted es el destinatario, le solicitamos mantener reserva sobre el contenido, los datos o información de contacto del remitente y en general sobre la información de este documento y/o archivos adjuntos, a no ser que exista una autorización explícita"

"AVISO DE CONFIDENCIALIDAD: Este correo electrónico contiene información confidencial de la Corporación Autónoma Regional de Cundinamarca - CAR. Si usted no es el destinatario, le informamos que no podrá usar, retener, imprimir, copiar, distribuir o hacer público su contenido, de hacerlo podría tener consecuencias legales como las contenidas en la Ley 1273 del 5 de enero de 2009 y todas las que le apliquen. Si ha recibido este correo por error, por favor informe al remitente y luego bórralo. Si usted es el destinatario, le solicitamos mantener reserva sobre el contenido, los datos o información de contacto del remitente y en general sobre la información de este documento y/o archivos adjuntos, a no ser que exista una autorización explícita"